



# INSTITUTE OF NEUROCOGNITIVISM



---

## PROJET SOLIDAIRE

---

### Les neurosciences au service de l'humain

L'approche neurocognitive et comportementale apporte une compréhension unique du comportement humain. Cette compréhension est plus que jamais nécessaire pour faire face à la complexité de notre monde moderne. Cela nous permet d'agir de façon consciente et d'augmenter le bien-être de tout un chacun.

À l'INC nous sommes d'avis que ces connaissances doivent être à la portée de tous, car elles permettent de faire de grandes avancées vers une société plus ouverte, tolérante et durable. Nous avons donc créé le projet solidaire afin de rendre ces connaissances accessibles aux organisations à vocation sociale et humanitaire à travers nos formations diverses. Nous souhaitons donc soutenir et aider ces organisations qui ont comme mission de donner à ce monde dans lequel nous vivons un visage plus humain.

Nos outils leur permettront à

- Créer des liens
- Mieux communiquer
- Devenir plus indépendants
- Avoir plus de chances de réussites pour (re)trouver une place dans la société
- Être un lien entre la population cible et la société, entre des groupes et entre individus.

L'INC souhaite offrir ses formations à un tarif solidaire aux organisations qui défendent une mission humanitaire, sociale ou éthique. Afin d'améliorer le bien-être et les connaissances de leur propre personnel et leur donner plus d'outils pour effectuer leur mission, ou afin de travailler directement avec le public cible de ces organisations et d'augmenter leur bien-être et de les rendre plus autonomes.



Institute of NeuroCognitivism Belux

Avenue de Tervueren 81 - 1040 Bruxelles - tél: +32 2 737 74 80 - fax: +32 2 737 74 84

[www.neurocognitivism.com](http://www.neurocognitivism.com)

## L'ANC appliquée

L'être humain est complexe et semble parfois remplis de contradictions. Nous évoluons constamment et ce que nous vivons nous influence. Les sciences nous permettent de plus en plus de mieux comprendre nos comportements humains et de nous aider à grandir.

L'ANC (l'Approche Neurocognitive et Comportementale) réunit de façon cohérente les percées récentes dans plusieurs domaines des sciences comportementales et du cerveau, et apporte une nouvelle manière d'interpréter et d'interagir avec le comportement humain. Il existe de nombreuses applications pratiques ayant un lien avec le bien-être et un meilleur fonctionnement : le changement et les résistances, la connaissance de soi, augmenter l'assertivité, prendre sa vie en main, l'éducation, le comportement impulsif, gérer les conflits, etc.

Des exemples de formations :

Gérer le stress :

- Comment réduire son stress
- Comment gérer ses émotions et retrouver la sérénité. ?
- Comment communiquer pour sortir mon interlocuteur de son état de stress?

Gérer le changement et la complexité :

- Comment utiliser plus souvent la partie la plus intelligente de mon cerveau
- Comment mieux gérer les changements et la complexité ?
- Comment être plus flexible et prendre de meilleures décisions ?
- Comment obtenir une attitude ouverte lorsqu'on propose une nouvelle approche ?

Gérer l'agressivité :

- Comment communiquer face à de l'agressivité offensive ou défensive?
- Comment exposer calmement son point de vue, conditions et limites ?
- Comment garder son calme lorsqu'on est confronté à un comportement désagréable ?

Personnalités et motivations :

- Comment faire appel aux motivations durables de quelqu'un, afin qu'il trouve du plaisir dans ce qu'il fait et exploite ses talents ?
- Quels sont mes sources durables de plaisir et d'énergie ?
- Comment mieux utiliser mes talents ?
- Comment enlever les freins qui me quittent de l'énergie et me génèrent du stress ?



Institute of NeuroCognitivism Belux

Avenue de Tervueren 81 - 1040 Bruxelles - tél: +32 2 737 74 80 - fax: +32 2 737 74 84

[www.neurocognitivism.com](http://www.neurocognitivism.com)

## Concrètement

Grâce au projet solidaire nos experts pourront faire des interventions dans votre organisation à 50% du prix normalement appliqué. C'est-à-dire :

- 1.000€ pour une journée de formation de 7h.
- 120€ par heure de coaching individuel
- 150€ par heure de coaching de groupe

Afin d'appliquer le tarif solidaire, nous nous basons sur votre demande. Dans celle-ci vous démontrez l'engagement sociale/éthique de votre organisation, et vous nous expliquez en quoi notre interventions vous aidera à mieux remplir votre mission.



Institute of NeuroCognitivism Belux

Avenue de Tervueren 81 - 1040 Bruxelles - tél: +32 2 737 74 80 - fax: +32 2 737 74 84

[www.neurocognitivism.com](http://www.neurocognitivism.com)



# PROJET SOLIDAIRE – Formulaire d’application

## POUR UNE INTERVENTION SELON L’APPROCHE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE



### DONNÉES DU DEMANDEUR

---

ORGANISATION: .....

ADRESSE: .....

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS: .....

NOM – PRÉNOM: .....

TÉLÉPHONE: ..... FAX: .....

GSM: ..... E-MAIL: .....

BTW: BE .....

ADRESSE DE FACTURATION (SI DIFFÉRENTE): .....

### DESCRIPTION DE L’ENGAGEMENT SOCIAL/ETHIQUE DE L’ORGANISATION

---

### DESCRIPTION DE VOTRE DEMANDE/PROJET

---

### OBJECTIFS DE L’INTERVENTION DE L’INC

---



Institute of NeuroCognitivism Belux

Avenue de Tervueren 81 - 1040 Bruxelles - tél: +32 2 737 74 80 - fax: +32 2 737 74 84

[www.neurocognitivism.com](http://www.neurocognitivism.com)